



Тема номера
Модернизация
инфекционной службы
Москвы.

<< **СТР. 3**



**Расскажите,
доктор!**
Как сохранить
здоровье почек.

<< **СТР. 4**



**Теперь
любимая
газета –
в онлайн-
формате**

Переходите на сайт
по QR-коду.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ: МАСШТАБНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Фото: mos.ru

▲ Новые здания оснастят самым современным оборудованием

Мэр Москвы Сергей Собянин написал в своем Telegram-канале о масштабном строительстве объектов здравоохранения: «Например, флагманский центр в больнице имени В. М. Буянова готов уже на 80 %. В нем будут приемное отделение с четкой системой распределения пациентов, диагностическое отделение, высокотехнологичный операционный блок, лучевая диагностика, реанимация и другие отделения», – сообщил Сергей Собянин. До конца года пациентов будут принимать во флагманских центрах при городских клинических больницах имени В. М. Буянова, имени С. П. Боткина, № 15 имени О. М. Филатова. Также свои двери откроют лечебно-диагностический комплекс Инфекционной клинической больницы № 1, детский корпус и корпус лучевой терапии Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», лечебно-диагностический комплекс Московского клинического научного центра имени А. С. Логинова, подстанция скорой помощи в Щербинке и около 10 поликлиник.

Жизненно важные лекарства



Фото: mos.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в Telegram-канале, что в столице работает более 90 предприятий, на которых выпускаются жизненно важные лекарства и вакцины: «Несколько лет назад мы начали использовать офсетные контракты для обеспечения города необходимыми объемами лекарств. Такие соглашения сейчас в том числе используются для замещения импортных препаратов отечественными. В рамках офсетного контракта предприятие строит свое производство, а мы закупаем его продукцию».

В столице производятся препараты для лечения и профилактики расстройств нервной системы, сахарного диабета, онкологических, сердечно-сосудистых, эндокринных и других заболеваний, кроме того, выпускаются антибиотики и вакцины.

В своем Telegram-канале мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что ученики 10-х медицинских классов начали осваивать профессию младшей медицинской сестры (брата): «Ребята уже наблюдали за работой медиков в поликлиниках, а весной отправятся на экскурсии в крупнейшие московские стационары и на подстанции скорой помощи. Узнают, как устроены учреждения, и познакомятся с потенциальными работодателями. Таким образом, они выйдут из школы с готовой профессией. Начнут с азов и потом осознанно выберут медицинскую специальность».

Вклад в будущее

Обучение проходит согласно новому стандарту предпрофессионального образования. Оно выстроено по тематическим блокам. Школьников учат общаться с пациентами и коллегами, они проходят основы инфекционной безопасности, осваивают правила ухода за лежачими больными и простые медицинские манипуляции, в том числе порядок оказания первой помощи в различных ситуациях. Свои знания ребята отрабатывают на симуляторах и тренажерах.

«Медицинский класс в московской школе» стартовал в 2015 году. С тех пор он успел войти в топ-100 главных образовательных проектов мира и был признан экспертами одним из самых инновационных.

Опасная гематома

Скорая помощь доставила 67-летнего пациента в Городскую клиническую больницу имени В. М. Буянова. У мужчины подозревали инсульт, но предварительный диагноз не подтвердился.

Компьютерная томография показала наличие хронической субдуральной гематомы, которая возникла вследствие старой травмы головы. «Гематома увеличивалась в объеме и сдавливала правую половину головного мозга. В подобных случаях

требуется оперативное лечение с выполнением трепанации черепа. Но на консилиуме было принято решение удалить гематому при помощи эндоскопического оборудования», – рассказал врач-нейрохирург отделения нейрохирургии Дмитрий Пасхин.

Под визуальным контролем хирурги вскрыли одну из частей гематомы и через нее удалили перегородки, объединив все камеры. Это позволило извлечь содержимое с помощью катетера.

В результате устранения патологии давление на головной мозг пациента прекратилось. В настоящее время его жизни и здоровью ничего не угрожает.



Фото: пресс-служба ГКБ им. В. М. Буянова

▲ Команда хирургов за работой

Производство медицинских изделий

В столице действует более 200 предприятий, на которых выпускаются изделия медицинского назначения и лекарственные препараты.

«По итогам прошлого года производство медоборудования выросло почти на треть. В частности, вдвое увеличилось производство медицинской мебели», – рассказал в своем Telegram-канале мэр Москвы Сергей Собянин.

Он сообщил, что производителям помогают меры поддержки, которые оказывает город. Это выдача субсидий, заключение

офсетных контрактов, создание благоприятного инвестклимата и многое другое.

Сергей Собянин также отметил, что в городе работают над созданием большого фармацевтического кластера. Он будет действовать на базе одного из технопарков столицы.

Кластер объединит разработчиков и производителей лекарств.

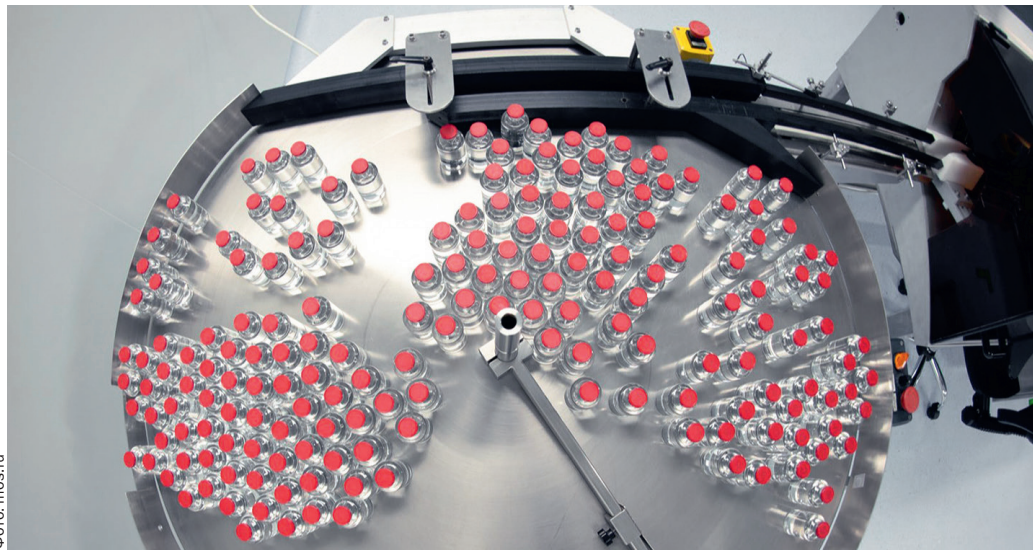


фото: mos.ru

Малотравматичное удаление аденом

В НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского использовали новый малотравматичный метод удаления аденом.

Он был применен во время лечения 61-летней пациентки, у которой аденомы были обнаружены в просветах желчных протоков. Так как эти доброкачественные опухоли находились в труднодоступном для проведения открытой операции месте, врачи воспользовались нестандартным хирургическим подходом к лечению.

«Подобные новообразования традиционно удаляются во время открытой операции. Однако из-за труднодоступного расположения опухолей такое хирургическое вмешательство сопряжено с риском: существует вероятность летального исхода или того, что пациент получит инвалидность. Врачи «Склифа» приняли решение провести операцию малотравматичным способом – через небольшие разрезы, однако стандартное эндоскопическое оборудование в данном случае не подходило. Поэтому специалисты использовали аппарат, который работает на основе метода радиочастотной абляции, т. е. фактически «выжигает» опухоль с помощью тока, подаваемого в центр пораженной ткани через электрод. Это совершенно новое эндоскопическое оборудование,

которое только поступает в российские больницы. Изначально оно создавалось для удаления злокачественных опухолей из просветов кишки и желчных протоков. Однако наши специалисты применили оборудование для удаления доброкачественных образований: опыт оказался положительным, открыв новые возможности для лечения пациентов с аденомами», – рассказал заведующий отделением эндоскопии и внутрипросветной хирургии Юрий Тетерин.

Удаление аденом прошло успешно. Контрольное обследование спустя 4 месяца показало, что просветы протоков остаются чистыми.



фото: НИИОЗММ

Курс на старшее поколение

Проекту мэра Москвы «Московское долголетие» исполнилось 5 лет. В этом году организаторы расширяют возможности участников проявить свои таланты.

«Мы продолжаем развивать проект мэра Москвы «Московское долголетие». Нам важно увеличивать вовлеченность горожан старшего возраста: предлагать больше возможностей для участников проекта, привлекать в него новичков. Поэтому мы запускаем новые активности. Расширяем составительскую линейку: участники «Московского долголетия» смогут посоревноваться в интеллектуальных, ЗОЖ-кулинарных, творческих

и спортивных эстафетах. Грандиозным событием для проекта стала съемка участниками своего киноцикла: его премьера состоялась в московских кинотеатрах 1 марта. А фотовыставка, которая пройдет на московских бульварах, зафиксирует достижения участников проекта, присоединившихся к «Московскому долголетию» практически со дня его основания», – отметила заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Посмотреть расписание занятий проекта можно по QR-коду.



фото: mos.ru



Рейтинг отделений лучевой диагностики

Прием заявок на участие в IV Всероссийском рейтинге отделений лучевой диагностики продлен до 15 марта.



фото: НИИОЗММ

Целью конкурса является выявление, внедрение и распространение лучших практик отделений лучевой диагностики в стране.

Рейтинг проводится Московским региональным отделением Российского общества рентгенологов и радиологов при поддержке Центра диагностики и телемедицины Департамента здравоохранения города Москвы. Всего планируется три этапа: проведение анкетирования, проверка поданных требований; получение исследований, их аудит; подведение итогов. Претендентов будут оценивать признанные эксперты в области лучевой диагностики.

Торжественное награждение победителей состоится в рамках Российского диагностического саммита в октябре 2023 года.

Конкурс проводится с 2018 года и стал первым масштабным проектом, объединившим ведущих экспертов в области лучевой диагностики. В первом рейтинге приняли участие 130 отделений лучевой диагностики из городов всех федеральных округов: Москвы, Ставрополя, Воронежа, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Чебоксар, Ижевска, Омска, Якутска, Краснодара, Мурманска, Казани, Ханты-Мансийска и др. В 2019 году их число возросло вдвое: за право стать лучшими состязались уже 249 медицинских организаций страны. В третьем рейтинге в 2020 году приняло участие 163 учреждения.

Подробнее о конкурсе – в социальных сетях центра.



СЕРГЕЙ СОБЯНИН: «ПАЦИЕНТЫ СМОГУТ ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ НА НОВОМ УРОВНЕ БЕЗОПАСНОСТИ, КАЧЕСТВА И КОМФОРТА»

Готовится к открытию новый комплекс Инфекционной клинической больницы № 1. Стационар расположен по адресу: Волоколамское шоссе, д. 63. Этот лечебно-диагностический комплекс будет уникальным по своему оснащению.



▲ Сергей Собянин

Строительство началось в феврале 2020 года. Новые корпуса воздвигли на месте снесенных устаревших.

«Мы в 2019 году, еще до пандемии, приняли решение о коренной модернизации инфекционной службы Москвы, которая находилась не в лучшем состоянии. За это время мы дооснастили действующие инфекционные отделения в больницах, реконструировали главный корпус детской инфекционной больницы, построили новую инфекционную больницу – отделение в Коммунарке, а также инфекционную больницу в Вороновском, и сейчас на месте Инфекционной клинической больницы № 1 идет строительство новых современных корпусов. По сути дела, строится новая больница, которая будет оснащена самым передовым технологическим – и операционным, и диагностическим – оборудованием. Это будет лучшая инфекционная больница нашей страны. Уже в августе мы закончим строительство и введем ее в эксплуатацию. Надеюсь, что в сентябре больница примет первых пациентов», – отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Большие объемы медпомощи

Современный комплекс инфекционной больницы состоит из трех корпусов, объединенных подземным пространством и надземными переходами, что позволит пациентам и врачам перемещаться, не выходя на улицу.

Пациентов будут лечить 1 818 человек, из них 450 врачей и 756 сотрудников среднего медперсонала.

«Взамен старых, давно исчерпавших свои возможности корпусов создается новый уникальный комплекс по оказанию высокопрофессиональной медицинской помощи. В чем особенность нового комплекса Инфекционной клинической больницы № 1? Самое важное – увеличение мощности в 1,5 раза. Пациенты смогут получать помощь на новом уровне

безопасности, качества и комфорта», – написал в своем Telegram-канале Сергей Собянин.

Разделение во имя здоровья

Центральный корпус комплекса предназначен для лечения хронических вирусных гепатитов. В нем расположится профильный центр с дневным стационаром и реанимацией для оказания помощи пациентам с инфекционными заболеваниями печени. Оборудование, которое поступит в распоряжение врачей, позволит проводить весь спектр обследований на гепатиты В и С, диагностику гепатита D, оценку степени фиброза печени. Центр продолжит реализацию программы лекарственного обеспечения жителей Москвы, страдающих хроническим вирусным гепатитом С. В старом лечебном корпусе с 2016 по 2022 год в рамках этой программы пролечили 25 тыс. пациентов.

Для экстренного лечения осложнений, вызванных инфекционными заболеваниями, в здании оборудуют гинекологические и оториноларингологические операционные.

Сердце центрального корпуса – лаборатория четвертого уровня биобезопасности, ее мощности позволяют проводить



▲ В детском отделении



▲ Территория вокруг нового комплекса будет благоустроена



▲ В корпусах завершаются отделочные работы

546
одноместных мельцеровских боксов оборудуют в клинике.

до 15 тыс. исследований в сутки. Это полностью покрывает потребности инфекционной больницы. Ранее подобного рода лабораторий в системе городского здравоохранения не было.

В южном семиэтажном корпусе разместятся взрослые и детские инфекционные отделения. В нем будут лечить пациентов, в том числе страдающих особо опасными инфекциями. Лаборатория, организованная в этом здании, специализируется на диагностике инфекционных болезней первой и второй группы патогенности (самых опасных).

«В клинике оборудуют 546 одноместных мельцеровских боксов. Закуплена новейшая медицинская техника:

аппараты КТ, МРТ, УЗИ и др.», – сообщил в Telegram-канале мэр.

В мельцеровских боксах обеспечат высокий уровень комфорта для пациентов: там будут индивидуальные души с туалетом, многофункциональные кровати с электроприводом, кнопки вызова медперсонала, системы кондиционирования и вентиляции, телевизор. Северный корпус комплекса также имеет семь этажей. В нем расположится современный инфекционный акушерский блок с отделением неонатологии, где мамы и новорожденные смогут получать все необходимые виды диагностики и лечения без транспортировки в другие отделения. Это поможет снизить риск внутрибольничного распространения инфекций. Пациенток будут размещать в мельцеровских боксах, помимо всего прочего приспособленных для совместного пребывания с ребенком.

Современные решения

Максимальный объем обследования пациентов организуют по принципу «врач – к пациенту». При таком подходе большинство консультаций, исследований и забор биоматериала проводятся непосредственно у постели больного.

Безопасность пациентов и персонала обеспечат специальные бактерицидные установки, позволяющие поддерживать необходимый уровень чистоты воздуха. Больничное пространство поделят на зеленые и красные зоны. Помещения корпусов спланированы с учетом всех требований эпидемиологической безопасности. Предусмотрены санпропускники и шлюзы, отдельные лифты и коридоры для персонала, специальные палаты, процедурные, медицинское оборудование для подачи кислорода, помещения для хранения материалов и средств защиты.

Транспорт, прежде чем покинуть территорию инфекционной больницы, должен будет пройти санитарную обработку на специальной станции.

По данным mos.ru

Фото: пресс-служба ГВБ № 2



Елена СИЛУЯНОВА, врач-нефролог, заведующая нефрологическим отделением Госпиталя для ветеранов войн № 2, кандидат медицинских наук

Стоит ли пить БАДы для лечения почек? Почему появляется кровь в моче? Отчего бывает опущение почек? Передаются ли нефрологические заболевания по наследству?

Задать вопрос специалистам различных медицинских специальностей можно на сайте niioz.ru в разделе «Виртуальный кабинет врача».



Нам пишут

Фото: пресс-служба ГВБ им. В. В. Вересаева



▲ Один из корпусов ГВБ имени В. В. Вересаева

На сайте Городской клинической больницы имени В. В. Вересаева размещены отзывы от пациентов. Они благодарят врачей за чуткое отношение и проведенное лечение.

«Хочу выразить благодарность замечательному врачу-терапевту Марине Васильевне Дубровской. Несмотря на свой молодой возраст, она уже научилась видеть в пациентах людей, что, к сожалению, сейчас редкость среди молодежи. Благодаря тщательному осмотру и грамотному анализу полученных результатов обследования Марина Васильевна правильно определила мою проблему и перенаправила к нужному специалисту. Спасибо вам, Марина Васильевна, за проявленное внимание, отзывчивость, врачебную этику и доброе отношение. Желаю вам здоровья, терпения и всего самого наилучшего!»

Пациентка Н.

«Хочу выразить огромную благодарность нейрохирургу Владимиру Андреевичу Антипову за безупречно проведенную операцию на позвоночнике, за удивительно теплое отношение к каждому пациенту, а также всему медицинскому персоналу отделения нейрохирургии за их каждодневный и тяжелый труд. Хочу пожелать вам крепкого здоровья и терпения в вашей сложной и ответственной работе. У меня все хорошо благодаря вам, мои спасители. Спасибо!»

Пациент К.

«Земной поклон и огромная благодарность Зауру Султановичу Шогенову и всему отделению анестезиологии-реанимации № 3 за мою спасенную жизнь! Гипертонический криз и легочный отек. Только высочайший профессионализм реаниматологов вернул меня к жизни! Спасибо!»

Пациентка З.

Нужно ли проходить скрининг на заболевания почек?

Очень важно проходить скрининг с целью профилактики, своевременной диагностики и более эффективного лечения заболеваний почек. Комплексное обследование позволяет оценить их работу, выявить нарушения фильтрационной способности, воспалительные заболевания. Скрининг также является частью общепрофилактического обследования для предупреждения заболеваний почек с учетом наследственной предрасположенности, перенесенных заболеваний.

Как лечить пиелонефрит и что нужно делать, чтобы он не стал хроническим?

Обструктивный пиелонефрит (когда нарушается пассаж, т. е. отход, мочи) требует только стационарного лечения. При выраженном воспалительном процессе, даже в случае его полного купирования, в почках остаются морфологические изменения, их функции снижаются. При серозном пиелонефрите, при условии своевременного и грамотного лечения, возможно полное выздоровление.

Хронический пиелонефрит при продолжительном грамотном комбинированном лечении может не беспокоить человека, отмечается длительная ремиссия. Выделяют первичную и вторичную профилактику пиелонефрита. Первичная включает оптимизацию образа жизни, сбалансированное питание, регулярную физическую активность, устранение вредных привычек, нормализацию веса, оптимальное употребление жидкости, предотвращение переохлаждения.

Вторичная профилактика заключается в своевременном лечении заболеваний, увеличивающих риск возникновения острого и обострения хронического пиелонефрита: коррекции нарушений углеводного обмена при сахарном диабете,

устранении факторов, нарушающих отход мочи. При имеющихся заболеваниях необходимо регулярно посещать специалиста, придерживаться всех рекомендаций врача.

Стоит ли пить травы и БАДы для лечения почек?

Фитотерапия в комплексе с другими методами широко применяется при лечении заболеваний почек. Имеется ряд работ в области фитотерапии о благоприятном влиянии некоторых трав на функцию почек, однако они используются либо как вспомогательный компонент к основному лечению, либо для профилактики обострений.

Биологически активные добавки – вещества, призванные восполнять нехватку микроэлементов в организме. В правильных пропорциях БАД помогает оптимизировать обмен веществ, стабилизировать пищеварительную микрофлору, укрепить иммунитет. Тем не менее в большинстве случаев это не натуральный, а химический продукт, не имеющий никакой доказанной эффективности. В отличие от лекарств у них нет регламента, где прописаны последствия и показания к применению. При лечении заболеваний почек мы используем методы с научно доказанной медицинской эффективностью.

Передаются ли болезни почек по наследству?

Генетически детерминированные заболевания почек составляют большую группу нефропатий, которая подразделяется на подгруппы в зависимости от клинических проявлений и отличается высокой степенью вариабельности даже в пределах одной семьи. Патология может быть изолированной или являться одним из признаков наследственного синдрома. Уточнение причины заболевания

помогает определить прогноз, скорректировать схему лечения.

Отчего бывает опущение почек?

Причинами опущения почек могут быть наследственная предрасположенность, частые или осложненные роды, неправильная осанка, искривление позвоночника, слабость мышц живота или соединительной ткани, травмы поясничной области, поднятие тяжести, резкое похудение и др.

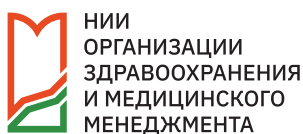
Почему появляется кровь в моче и что делать?

Гематурия диагностируется, когда в составе мочи появляются эритроциты. Это может быть следствием повреждения сосудов или других состояний и заболеваний, некоторые из которых несут серьезную опасность. Появление крови в моче требует немедленного обращения к врачу.

Как правильно питаться при болезнях почек?

Питание должно быть сбалансированным, однако следует ограничивать количество соли, избегать избытка белковой пищи, газированных напитков, алкоголя. При заболевании почек основные особенности в диетотерапии касаются количества белка, соли и воды, что определяется клинической формой, периодом заболевания и функциональными особенностями почек. Имеют значение наличие отеков, повышенного артериального давления, изменение лабораторных показателей. Подобрать правильный рацион и проконтролировать его эффективность поможет врач-нефролог.

Уважаемые читатели, присылайте свои истории о пройденном лечении, врачах и больницах на niiozmm-info@zdrav.mos.ru. Лучшие истории мы будем публиковать на страницах издания.



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Председатель

Леонид Михайлович Печатников

Редакционный совет

Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,

Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,

О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,

А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,

И. А. Назарова, З. Г. Орджоникидзе,

И. М. Османов, Н. Ф. Плавунов, Н. Н. Потекаев,

Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкар, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,

И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,

М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,

Н. А. Шамалов.

Главный редактор

Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ.

Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Епифанова,

Анна Гришунина. Корректоры: Елена Малыгина, Олеся Голошубина.

Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.

Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 49 000 экз. Распространяется бесплатно.

Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.

«Московская медицина» в социальных сетях:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ