



## Алексей Хрипун

руководитель Департамента  
здравоохранения города Москвы

Одна из приоритетных задач современного здравоохранения — медицинская реабилитация. Ее задачи — сохранение и восстановление качества жизни и работоспособности человека после тяжелого заболевания, травмы или операции, его интеграция в общество, профилактика инвалидности.

В последние годы медицинская реабилитация в Москве претерпела значительные изменения, начало которым было положено приказом Минздрава России от 31.07.2020 № 788н. Этот основополагающий документ определил регламент и формы работы мультидисциплинарной реабилитационной команды, расширил функционал и компетенции занятых в этой сфере специалистов, сформировал порядок реализации мероприятий по медицинской реабилитации на всех ее этапах.

Сегодня в столице полностью пересмотрены схемы и принципы маршрутизации пациентов. Акцент сделан на формировании индивидуальной реабилитационной программы по результатам тщательной диагностики пациента с учетом его индивидуальных потребностей, возраста и сопутствующих заболеваний. Особое внимание уделено этапу ранней реабилитации, ставшему обязательным для всех стационаров, важному не только для купирования вторичных осложнений, но и для быстрого восстановления пациента. Развитие также получили второй и третий этапы медицинской реабилитации: определен перечень реабилитационных центров и санаториев, разработаны правила направления пациентов на долечивание, критерии оценки эффективности восстановительных мероприятий по шкале реабилитационной маршрутизации.

Медицинская реабилитация в Москве — высокотехнологичная отрасль, оснащенная в числе прочего самыми современными роботизированными комплексами с биологической обратной связью, системами «мозг-компьютер», аппаратами виртуальной и дополненной реальности, экзоскелетами. Но главное здесь — люди. Московские специалисты ведут научный поиск наиболее эффективных и безопасных методик восстановления, разрабатывают оптимальные алгоритмы маршрутизации пациентов, выстраивают преемственность между различными этапами реабилитации, собирают доказательную базу применения и сочетания различных методов и с удовольствием делятся своим опытом с коллегами из других регионов.