

Помощь больным диабетом на базе амбулаторного звена здравоохранения

А. А. Гришунина

ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы»



Фото: mos.ru

Сахарный диабет — одно из самых распространенных хронических неинфекционных заболеваний, которое хорошо поддается контролю. Именно поэтому столь велико внимание к этой болезни в столичной системе амбулаторной помощи.

Заболеваемость диабетом 2-го типа растет во всем мире. В первую очередь им страдают жители больших городов, которые нередко ведут малоподвижный образ жизни, «заедают» стрессы, питаются полуфабрикатами и фастфудом, употребляют большое количество рафинированных продуктов. Москва, к сожалению, не исключение. Повышенный

риск развития сахарного диабета есть почти у четверти москвичей. Эта болезнь особенно опасна своими осложнениями. Диабет повышает риск инфаркта и инсульта, других сердечно-сосудистых заболеваний. Ретинопатия, нефропатия, диабетическая стопа, трофические язвы — целый ряд патологий ассоциирован с этим заболеванием.

Школы для пациентов

Диабет — на всю жизнь, его невозможно вылечить, но можно эффективно контролировать. От того, насколько хорошо пациенты научатся это делать, зависит качество и продолжительность их жизни. В Москве сегодня на базе амбулаторных учреждений работает около 30 школ диабета, в которых врачи учат пациентов жить с этим заболеванием, повышают их мотивацию к лечению. Они рассказывают о принципах терапии заболевания и правильном питании при сахарном диабете, о том, как предотвратить осложнения диабета, учат анализировать показания глюкометра и принимать решения в зависимости от уровня сахара для лучшего контроля заболевания, проводят мастер-классы, направленные на усвоение технических навыков.

Тем больным сахарным диабетом, кому необходимо проводить интенсивную инсулинотерапию, город бесплатно предоставляет инсулиновую помпу. В первую очередь это устройство используется у тех пациентов, которым не удается достичь целевых показателей лечения другим способом. В основном

это дети, подростки и беременные, страдающие сахарным диабетом.

Этот аппарат позволяет обойтись без многократных ежедневных инъекций инсулиновым шприцем или шприц-ручкой. По сути, помпа работает как искусственная поджелудочная железа. Устройство непрерывно вводит инсулин в подкожно-жировую клетчатку из специального резервуара. Скорость подачи инсулина и доза препарата всегда рассчитываются для каждого конкретного пациента индивидуально.

Сегодня инсулиновыми помпами пользуется не более 2 % взрослых москвичей с сахарным диабетом. Однако при лечении детей помповая инсулинотерапия применяется более активно — помпы установлены примерно у каждого третьего ребенка с сахарным диабетом. Для таких пациентов, как взрослых, так и детей, в Школе диабета организованы специальные занятия по обращению с этим устройством. Дети приглашаются на занятия вместе с родителями.

По сути, помпа работает как искусственная поджелудочная железа. Устройство непрерывно вводит инсулин в подкожно-жировую клетчатку из специального резервуара.

Обеспечение лекарствами и средствами самоконтроля

Обеспечение глюкометрами, тест-полосками, а также расходными материалами для инсулиновой помпы — еще одна обязанность,

которую взяло на себя амбулаторное звено здравоохранения.

Все пациенты с сахарным диабетом >>>

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГЛЮКОМЕТРАМИ, ТЕСТ-ПОЛОСКАМИ, А ТАКЖЕ РАСХОДНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ ДЛЯ ИНСУЛИНОВОЙ ПОМПЫ — ЕЩЕ ОДНА ОБЯЗАННОСТЬ, КОТОРУЮ ВЗЯЛО НА СЕБЯ АМБУЛАТОРНОЕ ЗВЕНО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В КОНЦЕ АВГУСТА ЭТОГО ГОДА В МОСКВЕ ПОЯВИЛАСЬ УНИКАЛЬНАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ЛАБОРАТОРИЯ, КОТОРАЯ ОТВЕЧАЕТ ЗА КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ГЛЮКОМЕТРОВ И ТЕСТ-ПОЛОСОК



Фото: mos.ru

относятся к льготным категориям и имеют право на бесплатное получение таблетированных препаратов и средств самоконтроля уровня сахара в крови. По показаниям врача они могут бесплатно получить тест-полоски, а также начиная с 2023 года им выдаются современные глюкометры с мобильным приложением и возможностью подключения к Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС). Это помогает лечащему врачу отслеживать изменения уровня глюкозы и контролировать состояние человека между приемами. В случае существенных отклонений специалист пригласит пациента на внеплановый прием, чтобы выяснить причину изменений в состоянии его здоровья и при необходимости направить на дополнительные обследования или скорректировать терапию. Благодаря этому процесс мониторинга здоровья становится более точным и надежным.

Так же бесплатно сегодня пациенты, больные диабетом 1-го типа, как дети, так и взрослые, получают расходные материалы

к инсулиновым помпам. Теперь сделать это можно в любом аптечном пункте на базе городских поликлиник, которых в столице около 260.

Кроме того, московские власти реализовали новый проект, направленный на централизацию проверки качества глюкометров и тест-полосок к ним. В результате в конце августа этого года в Москве появилась уникальная независимая лаборатория, которая отвечает за контроль качества глюкометров и тест-полосок. Централизация проверки качества этих медицинских изделий делает этот процесс быстрым и надежным. Таким образом, все льготники в Москве получают медицинские изделия и расходники из партий, прошедших успешные испытания. Благодаря этому значительно сокращается вероятность ошибок при самостоятельном замере уровня глюкозы и приеме лекарств.

По уровню доступности диагностики и лечения сахарного диабета сегодня Москва является одним из ведущих регионов страны. 