

# МОСКОВСКИЙ СПИНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР: ТЕХНОЛОГИИ ВОЗВРАЩЕНИЯ К ЖИЗНИ

*Дмитрий Дзукаев*



Фото: пресс-служба ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова

*В декабре 2023 года Московский спинальный нейрохирургический центр ГКБ № 67 имени Л. А. Ворохобова отметил десятилетие. За время работы центра в нем было выполнено более 8 тысяч высокотехнологичных операций, благодаря которым врачи смогли вернуть к жизни без боли большое количество пациентов.*

*Дмитрий Дзукаев, руководитель Московского спинального нейрохирургического центра Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова, врач-нейрохирург международного уровня, член международной ассоциации спинальных нейрохирургов «AO Spine»*

**— Дмитрий Николаевич, расскажите, пожалуйста, как создавался спинальный центр, какие цели и задачи ставились перед ним?**

— За долгие годы работы нами была разработана концепция лечения пациентов с заболеваниями позвоночника под ключ, которая включает как хирургическое лечение, так и раннюю послеоперационную реабилитацию. Концепция легла в основу создания в 2013 году Московского спинального центра Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова, объединяющего два нейрохирургических отделения, реабилитационное и высокотехнологичные современные операционные.

Главной целью создания Московского спинального центра нейрохирургии стало повышение доступности высокотехнологичной медицинской помощи жителям столицы. Центр стал местом разработки и внедрения в медицинскую практику новых хирургических подходов при различных дегенеративных заболеваниях позвоночника. Наш девиз «Эксклюзивная хирургия как норма лечения». Ведь каждый пациент по-своему уникален, и его лечение требует соответствующего подхода.

**— Врачи каких специальностей работают в вашем центре? Какими компетенциями они обладают?**

— В спинальном центре сформирована уникальная команда высококлассных специалистов в области спинальной нейрохирургии с международным опытом. В состав команды центра входит более 20 врачей — нейрохирурги, неврологи, травматологи-ортопеды, инструкторы ЛФК. Наши пациенты приступают к занятиям в первые дни после операции по индивидуальным программам, что является для нас неотъемлемой частью лечения пациентов с заболеваниями позвоночника.



## ЗА ГОДЫ РАБОТЫ В ЦЕНТРЕ **БЫЛА РАЗРАБОТАНА КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА ПОД КЛЮЧ,** КОТОРАЯ ВКЛЮЧАЕТ КАК ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ТАК И РАННЮЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ



Фото: пресс-служба ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова

— **Такая область высоких технологий, как нейрохирургия, требует столь же высокотехнологичного оборудования. Чем располагает ваш центр?**

— В сентябре 2020 года в Московском спинальном центре нейрохирургии ГКБ № 67 имени Л. А. Ворохобова открылся уникальный операционный комплекс. В его состав вошли четыре новейшие операционные, оснащенные высокотехнологичным оборудованием для лечения заболеваний и травм позвоночника:

- интегрированная эндоскопическая 3D-операционная;
- роботизированная операционная с интеграцией томографа и плоскодетекторной С-дуги;
- навигационная операционная на базе мобильного томографа;
- ультрасовременная операционная на основе роботизированного комплекса.



По своей оснащенности Московский спинальный центр не имеет аналогов в мире

По своим функциональным возможностям наш операционный комплекс не имеет аналогов в мире. В нем представлены абсолютно все новейшие технологии в области спинальной нейрохирургии, но главной особенностью комплекса является то, что все они работают в единой системе. Ежемесячно здесь проводится до 150 высокотехнологичных операций на позвоночнике.

— **Какие эксклюзивные методики лечения применяются в вашем центре?**

— В 2022 году на базе центра была создана и запатентована инновационная методика стабилизации позвоночника при дегенеративных заболеваниях. >>>

Мы предложили уникальный способ фиксации динамических имплантатов, позволяющий исключить их смещение и расширить диапазон применения. Разработка вошла в топ-10 лучших медицинских изобретений по версии Роспатента. Работа над проектом проходила в рамках грантовой программы мэра Москвы по поддержке научных команд столичных медицинских организаций, создающих высокотехнологичные продукты для их дальнейшего применения в здравоохранении города.

Отличительной особенностью новой методики стали рекордно короткие сроки восстановления после операции. Начало восстановительных занятий зависит только от срока заживления операционной раны. Как правило, пациенты приступают к первым занятиям лечебно-физкультурного комплекса буквально на третий день после операции. После установки динамических имплантатов пациенты практически сразу могут вернуться к полноценному образу жизни.

Новая методика успешно зарекомендовала себя при оказании помощи профессиональным спортсменам с заболеваниями и травмами позвоночника. Срок

полного восстановления профессиональных спортсменов после такой операции составляет два с половиной месяца, в то время как обычно лечение и реабилитация после подобных травм растягивается на восемь–десять месяцев до состояния полного восстановления.

В нашем центре уже немало спортсменов прошли лечение с применением инновационной методики стабилизации позвоночника. Новая методика успешно зарекомендовала себя при оказании помощи профессиональным спортсменам с заболеваниями и травмами позвоночника. Лечение с ее применением прошли олимпийские чемпионы Евгений Плющенко, Дмитрий Сватковский, Виталий Прохоров, звезды спорта Федор Кудряшов, Ксения Коваленко, Сиприано Нандо и другие профессиональные спортсмены.

Благодаря нашей новой методике они не только восстанавливаются после травм, но и продолжают

Освоение хирургических технологий проходит на тренажерах



## ПРЕДЛОЖЕННЫЙ ВРАЧАМИ ЦЕНТРА УНИКАЛЬНЫЙ СПОСОБ ФИКСАЦИИ ДИНАМИЧЕСКИХ ИМПЛАНТАТОВ ПОЗВОЛЯЕТ ИСКЛЮЧИТЬ ИХ СМЕЩЕНИЕ. **РАЗРАБОТКА ВОШЛА В ТОП-10 ЛУЧШИХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗОБРЕТЕНИЙ ПО ВЕРСИИ РОСПАТЕНТА**

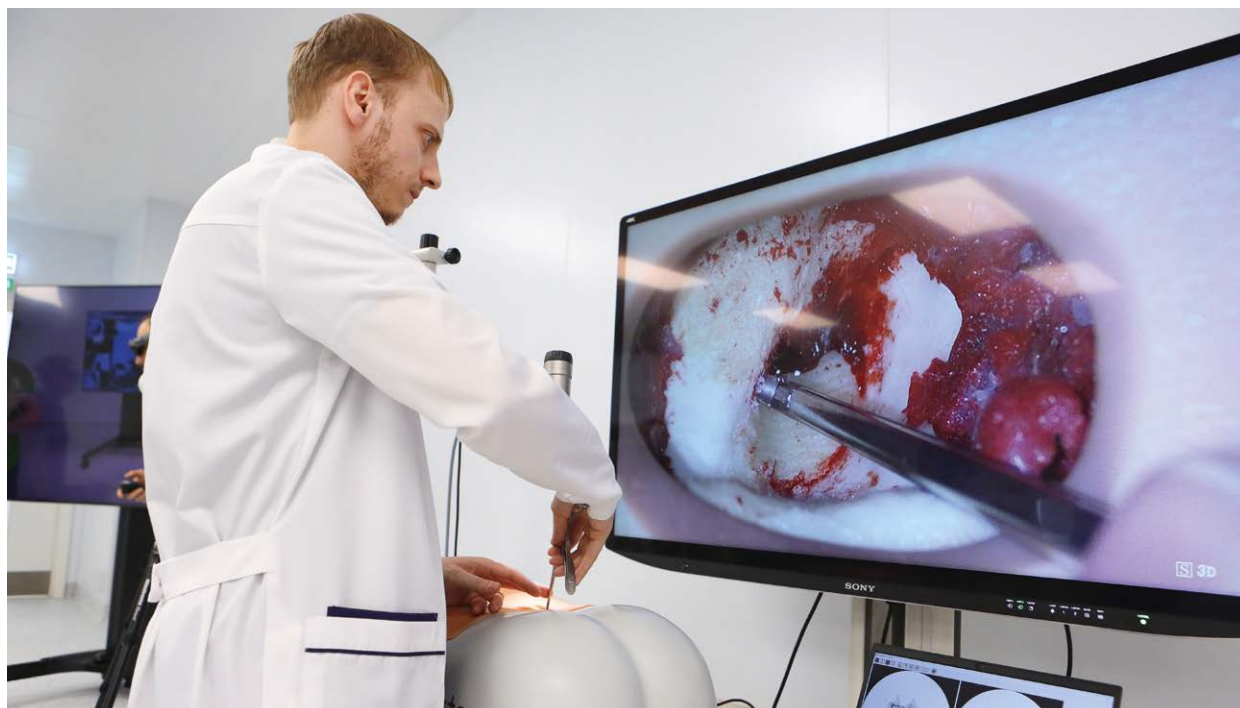


Фото: пресс-служба ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова



Фото: пресс-служба ГKB № 67 им. Л. А. Ворохобова

оставаться в спорте высоких достижений. Незадолго до Нового года в честь 10-летия нашего центра мы провели турнир по футболу, который открылся матчем между командой врачей спинального центра и командой звезд и легенд спорта, прошедших лечение в нашем центре. И знаете, было отрадно видеть, как активно выступали наши недавние пациенты, совершенно забыв о боли. Поверьте, это высшая награда для врача.

— **С какими проблемами или заболеваниями чаще всего обращаются к вам пациенты? Как они узнают о вашем центре? У кого получают направление на лечение?**

— Основным профилем центра является хирургическое лечение дегенеративных заболеваний и травм позвоночника. Концепция лечения предполагает оперативное вмешательство с применением ультрасовременных технологий и последующую реабилитацию,



Ежегодно специалисты центра проводят более 1500 операций высочайшего уровня сложности

когда на второй-третий день после операции пациент приступает к восстановлению по индивидуальной схеме. Таким образом, всю необходимую медицинскую помощь пациенты получают в стенах одного учреждения под ключ.

Врачи центра принимают пациентов по направлениям из поликлинических учреждений, а также могут проводить дистанционные консультации по имеющимся результатам магнитно-резонансной томографии позвоночника.

— **Сколько пациентов в год принимает центр?**

— Ежегодно специалисты центра проводят более 1500 операций высочайшего уровня сложности. >>>

**ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ДИНАМИЧЕСКИХ ИМПЛАНТАТОВ ПАЦИЕНТЫ ПРАКТИЧЕСКИ СРАЗУ МОГУТ ВЕРНУТЬСЯ К ПОЛНОЦЕННОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, А СПОРТСМЕНЫ, ПОЛУЧИВШИЕ ТРАВМУ, ПРОДОЛЖАЮТ ОСТАВАТЬСЯ В СПОРТЕ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

## ЦЕНТР ПЕРВЫМ В ПРАКТИКЕ МОСКОВСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПОЛУЧИЛ СТАТУС РЕФЕРЕНТНОГО ЦЕНТРА «AO SPINE» — МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ХИРУРГИИ ПОЗВОНОЧНИКА



Фото: пресс-служба ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова

### — Какое место занимает центр в системе нейрохирургии Москвы?

— Московский спинальный центр носит статус городского центра и приоритетно оказывает помощь жителям столицы, при этом пройти лечение в центре могут и пациенты из регионов и других стран.

Наш центр первым в практике московского здравоохранения получил статус референтного центра «AO Spine» — международной ассоциации ведущих специалистов в области хирургии позвоночника.

### — Какие, на ваш взгляд, преимущества для системы столичного здравоохранения дает создание специализированных центров?

— Специализированные центры, подобные нашему, имеют огромное значение для развития столичного здравоохранения, а также для повышения квалификации врачей, переоценить которое невозможно. В 2022 году



Московский спинальный центр стал местом разработки и внедрения новых хирургических подходов при различных дегенеративных заболеваниях позвоночника

на базе Московского спинального центра ГКБ № 67 имени Л. А. Ворохобова организовали Междисциплинарный тренинг-центр инновационных хирургических технологий. Здесь ведут работу по обучению и подготовке специалистов, поэтому он оснащен современным высокотехнологичным оборудованием, полностью идентичным тому, которое применяется в реальных операционных. Практику на базе центра врачи проходят с применением биоматериала, что позволяет максимально приблизить условия обучения к реальным. В центре проводятся образовательные курсы с привлечением ведущих специалистов по разным направлениям, включая нейрохирургию, гинекологию, травматологию и ортопедию, челюстно-лицевую хирургию, оториноларингологию и др. 